

Regulamin korzystania z kriokomory w Poddębickim Centrum Zdrowia

1. Każdy chętny do korzystania z zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej w Kriokomorze musi uzyskać od lekarza specjalisty pisemnie zaświadczenie o braku przeciwwskazań do korzystania z zabiegu.
2. Przed przystąpieniem do zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej każdy pacjent musi podpisać oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem, zgodę na wykonanie zabiegów oraz oświadczenie iż nie przekroczy limitu narzuconego przez NFZ (20 zabiegów rocznie)
3. Przed zabiegiem należy zdjąć biżuterię.
4. Nie należy stosować żadnych kremów , balsamów oraz substancji natłuszczających na skórę
5. Do kriokomory pacjent wchodzi w stroju który posiada atest i zawiera:
 - spodenki (dla kobiet dodatkowo bady)
 - skarpety do kolan
 - maseczkę ochronną na usta
 - rękawiczki
 - opaskę na uszy
 - atestowany strój
6. Zabrania się wchodzenia do Kriokomory pacjentom nie posiadającym wyżej wymienionego stroju.
7. Każdorazowo przed wejściem do Kriokomory lekarz dokonuje pomiaru tętna i ciśnienia krwi u pacjenta, terapeuta na podstawie parametrów tego badania decyduje o dopuszczeniu pacjenta do zabiegu oraz o czasie trwania zabiegu.
8. Do kriokomory pacjentów wprowadza terapeuta, zabrania się wchodzenia do kriokomory samodzielnie.
9. Po adaptacji w przedsionku terapeuta decyduje o wejściu pacjenta do komory właściwej i o czasie przebywania w niej.
10. Po zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej pacjent zdejmuję maseczkę, opaskę i rękawiczki i udaje się na obowiązkowe ćwiczenia.
11. Jakikolwiek pogorszenie samopoczucia po zabiegach lub w trakcie trwania należy niezwłocznie zgłosić terapeutę.
12. W związku z działaniem terapeutycznym zabiegu w kriokomorze pacjent zobowiązany jest do nie korzystania z innych zabiegów fizjoterapeutycznych na 1 godzinę przed i 4 godziny po krioterapii (z wyłączenie kinezyterapii).